

Combien pèse votre style de vie ?

Test exclusif de LaRevueDurable

42

Comme chaque matin, le réveil sonne à 7 heures. Josette tend la main, l'éteint et s'assied sur son lit. Elle tâtonne sur sa table de chevet, trouve ses lunettes et les chausse avec difficulté : elles pèsent 12 kg. Elle se lève péniblement, réussit à enfiler son peignoir de 4 kg et se traîne jusqu'à la cuisine. Vite, la machine à café. Nul doute qu'une grande tasse fumante la sortira de ce mauvais rêve. Lorsque l'appareil de 52 kg a fini de cracher le précieux breuvage, Josette s'en verse une bonne dose dans une tasse de 1,5 kg.

Cela va un peu mieux sous la douche. Mais à la sortie, les habits de Josette sont eux aussi extraordinairement lourds. La lassitude la gagne. Elle tente de saisir son ordinateur portable, mais il refuse de décoller. Pas étonnant : il pèse une tonne. Accablée, Josette bombe son biceps et décroche les 25 kg de son téléphone, compose le numéro de son travail et explique à sa collègue que, frappée d'une subite extrême faiblesse, elle doit rester à la maison se reposer. Tout lui semble terriblement écrasant.

Tout le monde aurait le même sentiment d'écrasement que Josette si chaque objet portait son « sac à dos écologique », c'est-à-dire les poids de la matière et de l'énergie nécessaires à sa fabrication. Inventée en 1991 par le chercheur allemand Friederich Schmidt-Bleek, aujourd'hui établi à Carnoules, dans

le sud de la France, cette mesure fait remonter à la surface tous les « flux cachés » de tous les produits et services, ces tonnes de matières que chacun consomme



le sud de la France, cette mesure fait remonter à la surface tous les « flux cachés » de tous les produits et services, ces tonnes de matières que chacun consomme sans le savoir parce que l'objet final n'en porte aucune trace.

Ces flux cachés sont d'autant plus difficiles à connaître qu'ils ont souvent lieu à l'étranger. C'est le cas des métaux, dont la production ne cesse de baisser en Europe alors que – c'est le principe des vases communicants – les importations suivent une courbe ascendante symétrique inverse. Ce test exclusif de LaRevueDurable aidera toutefois chacun à estimer le poids de sa consommation.



Quel consommateur êtes-vous ?

1 AU SUJET DE LA VOITURE :

- Vous pensez que le seul problème est le carburant. Lorsque la voiture à hydrogène sera prête, on pourra enfin rouler sans problème.
- Vous êtes satisfait de votre petite voiture.
- Vous n'avez pas de voiture.

2 EN MATIÈRE DE VÉLO :

- Vous êtes d'avis qu'un bon équipement est crucial pour pédaler et avez deux vélos, l'un pour la ville, l'autre pour les chemins de forêt. Vous songez à acheter un vélo électrique pour les jours où vous avez la flemme de pédaler.
- Vous ne faites jamais de vélo, mais en avez quand même un à la cave.
- Vous vous déplacez souvent à vélo et vous vous contentez du seul en votre possession.

3 AU SUPERMARCHÉ, LORSQU'IL S'AGIT DE CHOISIR DES BOISSONS :

- Vous prenez sans hésiter des cannettes en aluminium, c'est très pratique à ranger au réfrigérateur.
- Vous achetez des cannettes de temps en temps, vous adorez le bruit que fait la capsule lorsqu'on la tire vers le haut.
- Vous n'achetez jamais de boisson en cannette.

4 POUR TRANSPORTER LES COMMISSIONS :

- Vous ne prenez jamais le beau sac à roulettes que vous avez reçu pour votre anniversaire. A la place, vous achetez des sacs plastique.
- Vous réutilisez un sac en papier solide, mais il cède au bout d'un mois et vous devez en acheter un nouveau.
- Vous partez toujours en commissions avec votre cabas en coton 100 % biologique.

5 A TABLE :

- Vous pensez qu'un repas sans viande, ce n'est pas vraiment un repas.
- Vous aimez bien la viande, mais essayez de ne pas en manger plus de deux fois par semaine.
- Vous êtes végétarien.

6 POUR INSTALLER VOTRE NID :

- Vous avez besoin de calme, aimez bien les voisins, mais à distance, et n'êtes pas prêt à remettre en cause l'idée de vivre dans une maison individuelle, bien séparée des autres maisons.
- Vous avez besoin de calme, mais l'idée d'habiter dans une maison à deux appartements vous paraît supportable.
- Vous habitez dans un appartement.

7 AU MOMENT DE CHOISIR LA DÉCORATION :

- Selon vous, rien n'égale l'élégance, le design et la légèreté des meubles en aluminium.
- Vous aimez le contraste entre le métal et les matières naturelles comme le bois.
- Vous adorez le bois.

8 CHEZ LE BIJOUTIER :

- Rien à faire, vous êtes toujours ébloui par le brillant de l'or.
- Vous préférez les bijoux en argent, car ils sont souvent plus travaillés.
- Vous mettez les pieds dans une bijouterie uniquement pour les très grandes occasions.

9 A PROPOS DE GARDE-ROBE :

- Le pire qui pourrait vous arriver serait de paraître ringard. Skinny, tapered et baggy font partie de votre vocabulaire. Vous guettez avec impatience l'arrivée de la prochaine collection dans votre magasin préféré.
- Vous craquez souvent pour un tee-shirt, mais vous offrez des jeans plus rarement.
- Vous aimez bien vos vieux jeans bien comodes.

10 QUESTION TÉLÉPHONE PORTABLE :

- Sans hésiter, vous profitez de l'offre de votre opérateur : un an de fidélité vous donne droit à un nouveau portable gratuit.
- Vous utilisez votre téléphone portable le plus longtemps possible.
- Vous n'avez pas de portable. ■

**Résultats**

Calcul : chaque réponse **a** compte 8 points, **b** 4 points, et **c** 2 points.

ENTRE 60 ET 80 POINTS : VOTRE CHOLESTÉROL EST AU MAXIMUM

Avec ce style de vie, le métabolisme terrestre ne tiendra pas longtemps. La crise cardiaque de l'environnement, c'est pour bientôt. Mais alors que votre cas est sérieux, il sera très simple de faire mieux, vos marges de manœuvre étant énormes. Lisez attentivement l'encadré avec les valeurs du sac à dos écologique de quelques produits courants.

ENTRE 40 ET 60 POINTS : VOUS ÊTES DANS LA MOYENNE

Prudence, le poids de votre style de vie est dans une zone à risque. Vous pourriez perdre quelques tonnes superflues sans privations en vous demandant plus sérieusement si vous avez vraiment besoin de tout ce que vous achetez.

MOINS DE 40

Bravo ! Votre style de vie est plutôt léger pour la planète. Pour qu'il en soit toujours ainsi à l'avenir, continuez à n'acheter que ce dont vous avez besoin et à utiliser vos biens le plus longtemps possible.

Le sac à dos écologique de quelques produits courants

UN TEE-SHIRT = 0,5 KG

UN KG DE FRUITS OU DE LÉGUMES LOCAUX = 1,5 KG

UNE PAIRE DE CHAUSSURES = 3 KG

UN KG DE VIANDE = 15 KG

UN JEAN = 25 KG

UNE BAGUE EN ARGENT = 60 KG

UN TÉLÉPHONE PORTABLE = 200 KG

UN VÉLO = 400 KG

UNE BAGUE EN OR = 4 TONNES

UNE VOITURE = 70 TONNES

INDÉPENDAMMENT DE SA TAILLE, UNE MAISON INDIVIDUELLE PÈSE DEUX FOIS PLUS QU'UN APPARTEMENT.

LES MÉTAUX SONT PARTICULIÈREMENT LOURDS. AVEC UN SAC ÉCOLOGIQUE DE 550 TONNES PAR KG, L'OR BAT TOUS LES RECORDS DE LOURDEUR. ÉTANT TRÈS PEU PRÉSENT DANS LES COUCHES GÉOLOGIQUES, IL FAUT DÉPLACER D'ÉNORMES QUANTITÉS DE ROCHES ET DE TERRE POUR EN TROUVER.

UN KG D'ALUMINIUM = 85 KG

UN KG DE BOIS = 1,2 KG

BIBLIOGRAPHIE

SCHMIDT-BLEEK F (ÉDITEUR). *Der ökologische Rucksack. Wirtschaft für eine Zukunft mit Zukunft*, Hirzel, Stuttgart, 2004.

Friederich Schmidt-Bleek est président du Factor 10 Institute: www.factor10-institute.org

La plupart des données viennent du Sustainable Europe Research Institute à Vienne, auteur du « Mips Questionnaire », outil en ligne (en allemand et en anglais) pour réaliser son bilan personnel de matière.

www.umweltoekonomie.at

www.seri.at

