

# Guide

54

## KIOSQUE

### Nid d'amour

« Les gens qui achètent leur maison et ignorent le délice et l'ivresse de bâtir, comme je les plains ! Autant qu'un homme qui courtiserait et épouserait une femme par procuration. Construire sa maison produit une sorte de fièvre, une chaleur naturelle pareille à l'amour, susceptible d'attaquer un homme tôt ou tard – généralement plus tôt que plus tard. » Dans ce court essai de John Burroughs (1837-1921), *Construire sa maison*, il est davantage question d'amour que d'architecture. Pour ce naturaliste états-unien aussi populaire en son temps que Henry David Thoreau ou John Muir, la maison doit plonger ses racines dans l'amour d'une épouse, d'un enfant, d'un ami, d'un chez-soi. C'est donc l'intérieur, la richesse de la vie domestique qui s'y déroule qui compte le plus aux yeux de John Burroughs, pour qui l'extérieur rime avec discrétion. Sa maison rêvée se fond dans les éléments de la nature, se confond avec les lignes de la roche, les couleurs de la forêt. C'est pourquoi la pierre et le bois sont, aux yeux de John Burroughs, les plus beaux matériaux de construction. Fort de son expérience d'autoconstructeur sur les monts Catskill, dans l'arrière-pays new-yorkais, l'écrivain livre ainsi ses idées sur l'harmonie à rechercher entre le bâti et son environnement.

JOHN BURROUGHS.  
*Construire sa maison.*  
Traduit de l'anglais et  
présenté par Joël Cornault,  
Premières pierres,  
Saint-Maurice, 2005.  
[www.premieres-pierres.fr](http://www.premieres-pierres.fr)



### L'écologie à la maison

Aujourd'hui, l'amour du conjoint ou des enfants devrait inciter tout un chacun à épargner les ressources, l'espace, l'eau, l'énergie. Ces dimensions donnent lieu à une activité éditoriale foisonnante en France. Eau de pluie, toilettes sèches, construction en paille ou en terre et plein d'autres techniques pour réduire l'empreinte écologique de son logis se trouvent tous les deux mois dans *La Maison Ecologique*,

revue bimestrielle vendue en kiosque en France et par abonnement. Elle fait la part belle aux descriptions de réalisations et fournit un maximum d'adresses d'artisans et fabricants. Depuis quelques numéros, la revue s'intéresse également aux expériences d'application des technologies écologiques dans des immeubles collectifs en milieu urbain. La construction écologique n'est donc pas le monopole des bricoleurs campagnards. Voilà qui donne de l'espoir aux masses urbaines qui constituent la majorité de la population européenne et, bientôt, de la planète.

[www.la-maison-ecologique.com](http://www.la-maison-ecologique.com)



Contrairement à ce qu'indique son titre, la revue *Les quatre saisons du jardinage* regorge de conseils d'écologie pratique dans toute la maison de la cuisine à la buanderie. En plus de ce bimestriel, l'association Terre Vivante édite des livres très éclairants sur toutes sortes de technologies appropriées. Nouveauté de son catalogue, qui compte plus de 60 titres, *L'eau à la maison* aborde toutes les solutions pratiques pour économiser l'eau à la maison et la polluer le moins possible.

[www.terrevivante.org](http://www.terrevivante.org)



### Encyclopédie sur les chiottes

Le héros du livre de Christophe Elain est un étron. Ce sujet a priori repoussant devient, sous la plume de cet auteur, un texte passionnant sur les problèmes que pose l'assainissement actuel. Riche d'exemples, d'illustrations et d'explications limpides, *Un petit coin pour soulager la planète* convainc le lecteur de la pertinence et du confort des toilettes sèches. Un annuaire en fin d'ouvrage aide à passer à l'acte. Une chose est sûre : après cette lecture, impossible de tirer la chasse avec la même désinvolture qu'auparavant.

CHRISTOPHE ELAIN.  
*Un petit coin pour soulager la planète*, Editions Goutte de sable, Athée, 2005.



Ce livre est le premier que publie la toute jeune maison d'édition Goutte de sable qui compte se dédier à l'écologie pratique.

Tél : + 33 (0)2 43 12 24 94 ;  
courriel : [gouttedesable@wanadoo.fr](mailto:gouttedesable@wanadoo.fr)

## GUIDE ET ANNUAIRE EN UN

*J'attends une maison* est un volumineux guide de l'autoconstruction écologique. Chaque étape du chantier est abordée dans le détail. L'éventail des technologies écologiques disponibles est abondamment expliqué et agrémenté de références de livres ou d'associations. En complément, un annuaire dresse la liste de 2000 acteurs de l'habitat écologique classés par région.

FRANÇOIS DESOMBRE.  
*J'attends une maison.* Le livre de l'habitat écologique, La Pierre verte éditions, Garrigues, 2005.

Tél : + 33 (5) 63 58 63 01  
courriel : [la.pierre.verte@free.fr](mailto:la.pierre.verte@free.fr)



## VISITER

### Minorité très agissante

Rien n'est plus parlant que de voir un système de récupération d'eau de pluie ou de se soulager dans une toilette sèche pour comprendre comment ça marche. En France, plusieurs centres mettent en scène toutes sortes de technologies de construction. Le plus grand et le plus connu est le centre Terre Vivante, au Mens, dans l'Isère. Le premier samedi du mois, les jardiniers du centre répondent aux questions du public. Et le dernier samedi du

mois, les visiteurs peuvent demander conseil à des experts de l'habitat écologique. Et tous les jours, un restaurant biologique permet de se régaler. Ouvert du 29 avril au 22 octobre.

[www.terrevivante.fr](http://www.terrevivante.fr)

L'écocentre du Périgord à Froidefont est un autre lieu de pèlerinage pour les curieux d'habitat écologique et d'énergies renouvelables. Son programme de cours est costaud.

[www.ecocentre.org](http://www.ecocentre.org)

Combaillaux, dans l'agglomération de Montpellier, vaut le détour. Fondé au XV<sup>e</sup> siècle, entouré de garrigues et de vignes, ce vieux bourg attire l'œil du touriste. Mais c'est sa station de lombrifiltration qui lui vaut de figurer dans ce guide. Une équipe de l'Institut national de recherche agronomique (Inra) a mis en place l'expérimentation en vraie grandeur d'un procédé qui ne fonctionnait jusque-là qu'en laboratoire : l'épuration des eaux usées par l'intervention des vers de terre.

Dans la cuve d'épuration des eaux usées du village, des lombrics invisibles, mais nombreux, se nourrissent des effluents de ses 1400 habitants. Ils préparent le terrain à des bactéries qui achèvent le travail de dégradation. Pas de boues à la sortie, mais des crottes de vers, comme on en trouve dans les champs. Et de l'eau quasi potable. Plus simple et plus économique qu'un système d'épuration classique. Merci les lombrics.

## APPRENDRE

Fin janvier, presque 300 ménages utilisateurs de toilettes sèches avaient répondu à la première enquête du genre réalisée en France, dont les résultats définitifs seront disponibles courant 2006. Cette enquête est une activité parmi bien d'autres de l'association bretonne Empreinte – associée en l'occurrence à Eau vivante et à Héol – pour promouvoir l'habitat sain, passif et à faible impact écologique.

[www.habitat-ecologique.org](http://www.habitat-ecologique.org)

Au travers de diaporamas, d'ateliers, de stages pratiques et de publications, l'association Eau vivante, basée à Nantes, mène une croisade pour économiser le précieux liquide. Une adresse à retenir pour tous ceux qui désirent apprendre concrètement à concevoir et à installer un sys-

tème où des plantes nettoient les eaux grises ou qui veulent apprendre à faire un compost sûr et sain avec le contenu de toilettes sèches.

<http://eauvivante.free.fr>

L'association Toilettes du monde, à Nyons, dans la Drôme, s'engage à diffuser les toilettes sèches et les systèmes d'assainissement des eaux grises avec filtres végétaux en France et ailleurs. Centre de compétences de référence, elle assure une permanence pour répondre à toutes les questions en lien avec ce thème. Elle est le relais des activités du réseau international pour l'assainissement écologique que pilotent les coopérations allemande et suédoise et édite le guide *Des toilettes sèches à la maison* avec les adresses des fabricants et installateurs en France.

[www.tdm.asso.fr/](http://www.tdm.asso.fr/)

Toilettes du monde a installé un site de démonstration des différents modèles de toilettes sèches dans la Ferme Rolland, à Rochebrunne.

Pour le visiter : + 33 (0)4 75 27 32 20.

Ekopedia est une encyclopédie sur les techniques alternatives que chacun peut consulter, compléter et enrichir en ligne. Ekopedia compte aujourd'hui 700 articles qui vont de Alimentation biologique à Véhicules à carburants alternatifs.: <http://fr.ekopedia.org>



## Lexique

**Electrodes** : extrémités des conducteurs fixés aux pôles positif et négatif d'un générateur électrique.

**Electrolyse** : dissociation en ions chimiques de certaines substances en fusion ou en solution produite par un courant électrique. Voir Ion.

**Ion** : atome ou groupe d'atomes qui a perdu ou gagné un ou plusieurs électrons.

**Mégajoule** : un million de joules. Le joule est une unité de mesure de l'énergie électrique, mécanique et thermique. Un joule permet de chauffer 1 gramme d'eau de 0,24 degré Celsius.

**pH** : mesure de la concentration en ions hydrogène dans un milieu pour indiquer le degré d'acidité ou d'alcalinité du milieu. Voir Ion. ■